



class=60 min

6 2017 April




 レッスンが増えます！

■ 火曜 20:30- ストレッチヨガ②: Sagara

 時間／内容変更のお知らせ

\_\_\_\_\_ ご確認ください！

 代行のお知らせ

\_\_\_\_\_ ご確認ください！

※6月は時間変更や代行があります。どうぞお気をつけください！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
			<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30-TODAY 朝ヨガ①: Sagara</li> <li>10:30- ママヨガ with baby: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Sagara</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- ハタヨガ①: Yoshimi_Y</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_Y</li> </ul>
5	6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>11:30- ハタヨガ②: Eiko</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>19:00- リラックスヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: Yoshimi_H</li> <li>11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi_H</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>20:15- リラックスヨガ①: Eiko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30-TODAY 朝ヨガ①: Sagara</li> <li>10:30- ママヨガ with baby: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Sagara</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- ハタヨガ①: Yoshimi_Y</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_Y</li> </ul>
12	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>11:30- ハタヨガ②: Eiko</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>19:00- リラックスヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: Yoshimi_H</li> <li>11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi_H</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>20:15- リラックスヨガ①: Eiko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30-TODAY 朝ヨガ: Sagara</li> <li>10:30- ママヨガ with baby: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Sagara</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- YOGA with aroma②: Junko</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_Y</li> </ul>
19	20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>11:30- ハタヨガ②: Eiko</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>19:00- YOGA with aroma①: Junko</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: Yoshimi_H</li> <li>11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi_H</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>20:15- リラックスヨガ①: Eiko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30-TODAY 朝ヨガ: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Sagara</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- YOGA with aroma②: Junko</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_Y</li> </ul>
26	27	28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>11:30- ハタヨガ②: Eiko</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>19:00- YOGA with aroma①: Junko</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: Yoshimi_H</li> <li>11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi_H</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Sagara</li> <li>20:15- リラックスヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30-TODAY 朝ヨガ: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Sagara</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	