

class=60 min



11 2017 Nov.

- 11月～の新しいレッスン
- 先生代行のお知らせ
- 時間変更のお知らせ

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3 文化の日	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:30- ハタヨガ①: Yuka 13:00- ピラティス : Yuka 19:00- アシュタンガヨガ②: Tomoe 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi 13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
6	7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:30- ハタヨガ①: Yuka 13:00- ピラティス : Yuka 19:00- アシュタンガヨガ②: Tomoe 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi 13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
13	14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Saho 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:30- ハタヨガ①: Yuka 13:00- ピラティス : Yuka 19:00- アシュタンガヨガ②: Tomoe 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi 13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:30- ハタヨガ①: Yuka 13:00- ピラティス : Yuka 19:00- アシュタンガヨガ②: Tomoe 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY 朝ヨガ : Sagara 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko 11:00- YOGA with aroma: Junko 13:00- アシュタンガヨガ②: Tomoe
27	28	29	30			
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:30- ハタヨガ①: Yuka 13:00- ピラティス : Yuka 19:00- アシュタンガヨガ②: Tomoe 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY 朝ヨガ : Sagara 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 			