

class=60 min



8

2018 Aug.



ハタヨガ①:Yuko
時間変更のお知らせ
水曜 10:30→火曜 14:00

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY朝ヨガ①: Saho 10:30- ハタヨガ①: Yuko 13:00- ピラティス :Yuka 19:30- デトックスヨガ①~②: Mai 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY朝ヨガ①: Sagara 10:00- 骨盤ヨガ①: Mami 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 20:00- YOGA with aroma: Junko DEEP RELAX-75min 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko POWER CHARGE-75min 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi 13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
6	7	8	9	10	11 山の日	12
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY朝ヨガ②: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 14:00- ハタヨガ①: Yuko 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY朝ヨガ①: Saho 13:00- ピラティス :Yuka 19:30- デトックスヨガ①~②: Mai 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY朝ヨガ①: Sagara 10:00- 骨盤ヨガ①: Mami 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 20:00- YOGA with aroma: Junko DEEP RELAX-75min 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko POWER CHARGE-75min 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi 13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
13	14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY朝ヨガ②: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 14:00- ハタヨガ①: Yuko 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY朝ヨガ①: Saho 13:00- ピラティス :Yuka 19:30- デトックスヨガ①~②: Mai 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY朝ヨガ①: Sagara 10:00- 骨盤ヨガ①: Mami 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 20:00- YOGA with aroma: Junko DEEP RELAX-75min 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko POWER CHARGE-75min 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi 13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
20	21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY朝ヨガ②: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 14:00- ハタヨガ①: Yuko 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY朝ヨガ①: Saho 13:00- ピラティス :Yuka 19:30- デトックスヨガ①~②: Mai 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY朝ヨガ①: Sagara 10:00- 骨盤ヨガ①: Mami 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 20:00- YOGA with aroma: Junko DEEP RELAX-75min 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko POWER CHARGE-75min 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi 13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
27	28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY朝ヨガ②: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 14:00- ハタヨガ①: Yuko 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY朝ヨガ①: Saho 13:00- ピラティス :Yuka 19:30- デトックスヨガ①~②: Mai 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY朝ヨガ①: Sagara 10:00- 骨盤ヨガ①: Mami 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 20:00- YOGA with aroma: Junko DEEP RELAX-75min 		