



class = 60 min

8

2017  
August



 レッスン休講のお知らせ  
ご確認ください！

 内容・先生代行のお知らせ  
ご確認ください！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
					<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Saho</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- YOGA with aroma: Yoshimi_Y</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_Y</li> </ul>
7	8	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>11:30- ハタヨガ②: Eiko</li> <li>19:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ピラティス: Yuka</li> <li>11:30- ピラティス: Yuka</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>20:15- リラックスヨガ①: Eiko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Saho</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- YOGA with aroma: Junko</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_Y</li> </ul>
14	15	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>11:30- ハタヨガ②: Eiko</li> <li>19:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: 休講</li> <li>11:30- リラックスヨガ① 休講</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>20:15- リラックスヨガ①: Eiko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Saho</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- YOGA with aroma: Junko</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Junko</li> </ul>
21	22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>11:30- ハタヨガ②: Eiko</li> <li>19:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: Yoshimi_Y</li> <li>11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi_Y</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>20:15- リラックスヨガ①: Eiko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30- TODAY 朝ヨガ: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Saho</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- YOGA with aroma: Junko</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_Y</li> </ul>
28	29	30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>11:30- ハタヨガ②: Eiko</li> <li>19:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: Yoshimi_Y</li> <li>11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi_Y</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> <li>19:00- ハタヨガ①: Eiko</li> <li>20:15- リラックスヨガ①: Eiko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30- TODAY 朝ヨガ: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>			