

class=60 min



1

2018
Jan.



先生代行のお知らせ

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 元旦	2	3	4	5 文化の日	6	7
					<ul style="list-style-type: none">9:00- リラックスヨガ①: Saho11:00- ストレッチヨガ①: Sagara13:30- ストレッチヨガ②: Sagara	<ul style="list-style-type: none">9:00- YOGA with aroma: Junko11:00- ハタヨガ①: Yoshimi13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
8 成人の日	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none">8:00- TODAY 朝ヨガ①: Sagara19:30- ハタヨガ①: Saho	<ul style="list-style-type: none">10:00- ストレッチヨガ①: Sagara20:00- ストレッチヨガ②: Sagara	<ul style="list-style-type: none">8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho10:30- ハタヨガ①: Yuka13:00- ピラティス: Yuka19:30- アシュタンガヨガ②: Tomoe	<ul style="list-style-type: none">8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara20:00- デトックスヨガ②: Sagara		<ul style="list-style-type: none">9:00- リラックスヨガ①: Saho11:00- ストレッチヨガ①: Sagara13:30- ストレッチヨガ②: Sagara	<ul style="list-style-type: none">9:00- YOGA with aroma: Junko11:00- YOGA with aroma: Junko13:00- アシュタンガヨガ②: Tomoe
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none">8:00- TODAY 朝ヨガ①: Sagara19:30- ハタヨガ①: Saho	<ul style="list-style-type: none">10:00- ストレッチヨガ①: Sagara20:00- ストレッチヨガ②: Sagara	<ul style="list-style-type: none">8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho10:30- ハタヨガ①: Yuka13:00- ピラティス: Yuka19:30- アシュタンガヨガ②: Tomoe	<ul style="list-style-type: none">8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara20:00- デトックスヨガ②: Sagara		<ul style="list-style-type: none">9:00- リラックスヨガ①: Saho11:00- ストレッチヨガ①: Sagara13:30- ストレッチヨガ②: Sagara	<ul style="list-style-type: none">9:00- YOGA with aroma: Junko11:00- ハタヨガ①: Yoshimi13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
22	23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none">8:00- TODAY 朝ヨガ①: Sagara19:30- ハタヨガ①: Saho	<ul style="list-style-type: none">10:00- ストレッチヨガ①: Sagara20:00- ストレッチヨガ②: Sagara	<ul style="list-style-type: none">8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho10:30- ハタヨガ①: Yuka13:00- ピラティス: Yuka19:30- アシュタンガヨガ②: Tomoe	<ul style="list-style-type: none">8:30- TODAY 朝ヨガ: Sagara20:00- デトックスヨガ②: Sagara		<ul style="list-style-type: none">9:00- リラックスヨガ①: Saho11:00- ストレッチヨガ①: Sagara13:30- ストレッチヨガ②: Sagara	<ul style="list-style-type: none">9:00- YOGA with aroma: Junko11:00- ハタヨガ①: Yoshimi13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
29	30	31				
<ul style="list-style-type: none">8:00- TODAY 朝ヨガ①: Sagara19:30- ハタヨガ①: Saho	<ul style="list-style-type: none">10:00- ストレッチヨガ①: Sagara20:00- ストレッチヨガ②: Sagara	<ul style="list-style-type: none">8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho10:30- ハタヨガ①: Yuka13:00- ピラティス: Yuka19:30- アシュタンガヨガ②: Tomoe				