

class=60 min

5 2017 April



レッスンが増えます！

- ・水曜 8:00-TODAY 朝ヨガ①: Saho
- ・日曜 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_YA

新しく Saho 先生のレッスンが始まります (^^)



時間変更のお知らせ

- ・水曜 19:00- ハタヨガ②
20:15- リラックスヨガ①
- ・日曜 9:00-YOGA with aroma② (14日~)

YOGA with aroma は 14 日からの変更です！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ハタヨガ①: Eiko 11:30- ハタヨガ②: Eiko 19:00- ハタヨガ①: Sagara 20:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 19:30- YOGA with aroma①: Junko 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:00- ハタヨガ②: Yoshimi 11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi 14:00- ピラティス: Yuka 19:00- ハタヨガ②: Eiko 20:15- リラックスヨガ①: Eiko 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara 10:30- ママヨガ with baby: Sagara 19:30- デトックスフロー②: Sagara 21:00- ストレッチヨガ③: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Sagara 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 16:30- YOGA with aroma①: Junko 	<ul style="list-style-type: none"> 9:30- YOGA with aroma②: Junko 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_YA
8	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ハタヨガ①: Eiko 11:30- ハタヨガ②: Eiko 19:00- ハタヨガ①: Sagara 20:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 19:30- YOGA with aroma①: Junko 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:00- ハタヨガ②: Yoshimi 11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi 14:00- ピラティス: Yuka 19:00- ハタヨガ②: Eiko 20:15- リラックスヨガ①: Eiko 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara 10:30- ママヨガ with baby: Sagara 19:30- デトックスフロー②: Sagara 21:00- ストレッチヨガ③: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Sagara 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma②: Junko 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_YA
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ハタヨガ①: Eiko 11:30- ハタヨガ②: Eiko 19:00- ハタヨガ①: Sagara 20:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 19:30- YOGA with aroma①: Junko 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:00- ハタヨガ②: Yoshimi 11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi 14:00- ピラティス: Yuka 19:00- ハタヨガ②: Eiko 20:15- リラックスヨガ①: Eiko 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY 朝ヨガ: Sagara 10:30- ママヨガ with baby: Sagara 19:30- デトックスフロー②: Sagara 21:00- ストレッチヨガ③: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Sagara 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma②: Junko 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_YA
22	23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ハタヨガ①: Eiko 11:30- ハタヨガ②: Eiko 19:00- ハタヨガ①: Sagara 20:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 19:30- YOGA with aroma①: Junko 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:00- ハタヨガ②: Yoshimi 11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi 14:00- ピラティス: Yuka 19:00- ハタヨガ②: Eiko 20:15- リラックスヨガ①: Eiko 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30- TODAY 朝ヨガ: Sagara 10:30- ママヨガ with baby: Sagara 19:30- デトックスフロー②: Sagara 21:00- ストレッチヨガ③: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Sagara 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma②: Junko 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi_YA
29	30	31				
<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ハタヨガ①: Eiko 11:30- ハタヨガ②: Eiko 19:00- ハタヨガ①: Sagara 20:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 19:30- YOGA with aroma①: Junko 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:00- ハタヨガ②: Yoshimi 11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi 14:00- ピラティス: Yuka 19:00- ハタヨガ②: Eiko 20:15- リラックスヨガ①: Eiko 				