



class=60 min

TODAY
SAGARA YOGA STUDIO
1st anniversary!

3 2018 Mar.

 TODAY 朝ヨガ①→②へ変更

 先生代行のお知らせ

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
			<ul style="list-style-type: none"> 8:30-TODAY 朝ヨガ①: Sagara 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 	1st anniversary! ●	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi 13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
5	6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ②: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:30- ハタヨガ①: Yuka 13:00- ピラティス: Yuka 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30-TODAY 朝ヨガ①: Sagara 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi 13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
12	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ②: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:30- ハタヨガ①: Yuka 13:00- ピラティス: Yuka 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30-TODAY 朝ヨガ①: Sagara 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko 11:00- ハタヨガ①: Sagara 13:00- ハタヨガ②: 休講
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ②: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 8:30-TODAY 朝ヨガ: Sagara 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00- YOGA with aroma: Junko 11:00- ハタヨガ①: Yoshimi 13:00- ハタヨガ②: Yoshimi
26	27	28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ②: Sagara 19:30- ハタヨガ①: Saho 	<ul style="list-style-type: none"> 10:00- ストレッチヨガ①: Sagara 20:00- ストレッチヨガ②: Sagara 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho 10:30- ハタヨガ①: Yuka 13:00- ピラティス: Yuka 	<ul style="list-style-type: none"> 8:30-TODAY 朝ヨガ: Sagara 20:00- デトックスヨガ②: Sagara 		<ul style="list-style-type: none"> 9:00- リラックスヨガ①: Saho 11:00- ストレッチヨガ①: Sagara 13:30- ストレッチヨガ②: Sagara 	