

class = 60 min

9

2017  
September



先生代行のお知らせ

ご確認ください！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
					<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Saho</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- YOGA with aroma: Junko</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Yoshimi</li> </ul>
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>19:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: Yoshimi</li> <li>11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Sagara</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- YOGA with aroma: Junko</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Junko</li> </ul>
11	12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>19:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: Yoshimi</li> <li>11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30- TODAY 朝ヨガ①: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Saho</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- YOGA with aroma: Junko</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Yoshimi</li> </ul>
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>19:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: Yoshimi</li> <li>11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30- TODAY 朝ヨガ: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- リラックスヨガ①: Saho</li> <li>11:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>13:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9:00- YOGA with aroma: Yoshimi</li> <li>11:00- ハタヨガ①: Yoshimi</li> </ul>
25	26	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>19:30- ストレッチヨガ①: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10:00- ストレッチヨガ①: Sagara</li> <li>20:30- ストレッチヨガ②: Sagara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:00- TODAY 朝ヨガ①: Saho</li> <li>10:00- ハタヨガ②: Yoshimi</li> <li>11:30- リラックスヨガ①: Yoshimi</li> <li>13:00- ピラティス: Yuka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30- TODAY 朝ヨガ: Sagara</li> <li>20:00- デトックスヨガ②: Sagara</li> </ul>			