

DHIYANA
DIANA



TODAY

SAGARA YOGA STUDIO



Yoga with aroma Junko先生の

アロマセラピーワークショップ

2019年2月24日 sun / 15:00 ~ 17:00

植物の秘めた力を体感し、 自分だけのオリジナルブレンド作りに挑戦

人気精油 20 種類の香りを楽しみながら、各植物の特性を掘り下げて解説していきます。同じ植物でも産地の違いで感じる香りの差や、同じ名前でも売られていても香りが違う理由など、ボトルの裏側に広がる植物の生きたストーリーを交えて楽しくお伝えしていきます。ワークショップ後半では、ご自身で精油のブレンドに挑戦し、自分のための世界にひとつだけの香りをつくりまします。一緒にアロマセラピーの奥深い世界を堪能しましょう！



揖斐 純子 Ibi Junko

植物の力に魅せられ学びを深めるため 2011 年に渡英。ロンドンで IFPA 認定アロマセラピストの資格を取得。4 年間の英国滞在中を通して素晴らしい師と多く出会い、人と自然の繋がりを学ぶ。帰国後は彼らから得た知恵を広げることをライフワークとしている。また、2006 年より続けているヨガとアロマセラピーを融合させたオリジナルヨガ Yoga with aroma のレッスンを TODAY SAGARA YOGA STUDIO で毎週金曜と日曜に担当している。



- 参加費用：6,500 円 (税込) テキスト、実技材料、2.5ml のオリジナルブレンド付き
- 持ち物：筆記用具
- 開催場所：TODAY SAGARA YOGA STUDIO 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 2-6-9 1F
- お申込み：お名前とご連絡先電話番号をご明記の上、sagarayoga333@gmail.com までご連絡ください。